



EFFECTIEF TRAINEN

PAARDENTRAINING MET HART & VERSTAND



RUSTIG WACHTEN EN TARGETTEN

INTRODUCTIE CLICKERTRAINING CURSUS
'EFFECTIEF TRAINEN MET POSITIEVE BEKRACHTIGING'

ONDERWERPEN:

- De twee wegen om je paard iets te leren
- Waarom clickertraining
- Doel van de basisoefeningen
- Rustig wachten
- Targetten



DE TWEE WEGEN OM JE PAARD IETS TE LEREN

Positieve bekrachtiging



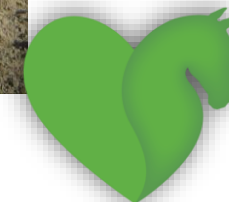
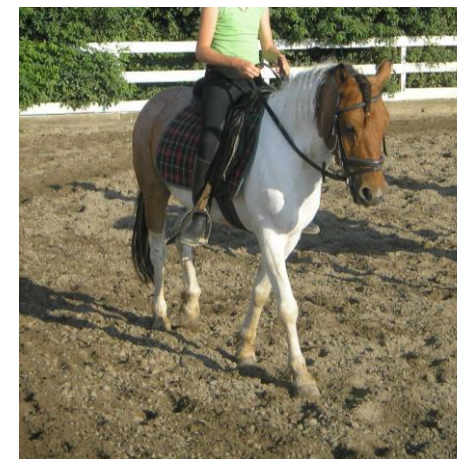
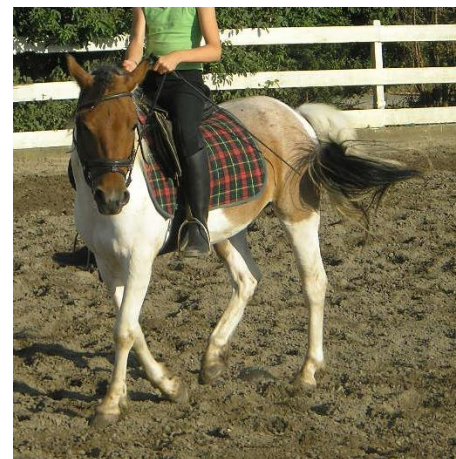
- iets toevoegen
- Beloningen: voedsel, aaien



Negatieve bekrachtiging



- iets weghalen
- Wijken voor druk: tuig, lichaamstaal



WAAROM POSITIEVE BEKRACHTIGING VOOR JE PAARD?

- Enthousiast paard
- Duidelijk oorzaak-gevolg leren
- Leren door in kleine stapjes uit de comfortzone te gaan
- Lange termijn oplossing voor angst



WAAROM POSITIEVE BEKRACHTIGING VOOR JOU?

- Plezier met je paard
- Focus op wat er goed gaat
- Betere trainersskills ontwikkelen

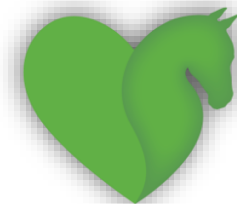


DE CLICKER ALS BELONINGSSIGNAAL

- Herkenbaar geluid
- Betere timing



De clicker is van zichzelf geen beloning, maar kondigt de daadwerkelijke beloning aan!



DUIDELIJKE REGELS VOOR BELONEN

‘Touch!’



- Alleen gewenst gedrag levert iets op
- Alleen na de klik komt er een beloning
- De beloning komt naar de neus van het paard toe, ‘thuisbezorgd, niet afgehaald’.

BENODIGDHEDEN



Clicker

Of een ander herkenbaar beloningssignaal (bijv. tongklik).



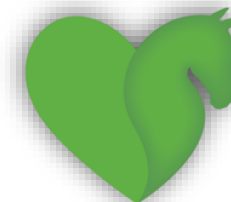
Beloningstas

Voer makkelijk te pakken, groot genoeg en níét je jaszak.



Beloningen

Laag in suiker, zoals ruwvoermix, luzerne of hooibrok



BENODIGDHEDEN



Targetstick

Herkenbaar object om aan te leren raken en/of volgen met de neus



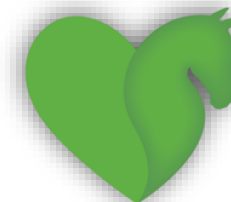
Pauzeplek

Een emmer, snuffelmat of andere plek op de grond waar je de trainingssessie steeds kunt eindigen



Speelmateriaal

Pionnen, matten en andere zaken voor duidelijkheid en leerplezier



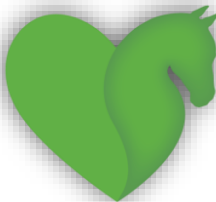
INHOUD TRAININGSSESSIE

- Startsignaal: pas hierna zijn er voerbeloningen te krijgen
- Trainen: sessies van 5-10 minuten
 - Oefening aanleren/verfijnen: stapjes in de juiste richting zetten
 - Bestaande oefening: afbouwen beloning en/of in combinatie met andere oefeningen vragen
- Einde signaal: pauze/einde training en voerbeloningen
 - Laatste beloning in emmer
 - Beloningstas en targetstick opbergen



DOEL VAN DE BASISOEFENINGEN

- De werking van clickertraining uitleggen
- Leren om te leren
- Veilige basis in grondwerk leggen
- Goede basis voor moeilijkere oefeningen



RUSTIG WACHTEN

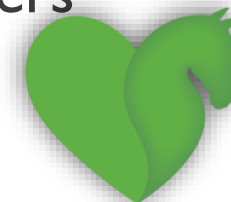


Het paard blijft ontspannen wachten tot het de klik hoort. Zijn neus beweegt niet in jouw richting en de voeten blijven op de grond.

- In het begin in beschermd contact

Signaal: voor of naast het hoofd van het paard staan

Dit wordt de standaard oefening die je je paard leert te doen als je even niets anders vraagt.



TARGETTEN

Het paard raakt met zijn neus een voorwerp aan.
Veelzijdig inzetbaar:

- Je paard ergens heensturen
- Veilige afstand tussen jullie bewaren
- Lichaamsdelen targetten
- Enge voorwerpen benaderen

Signaal: het zien van de target, evt. met stemsignaal

Target stilhouden: klik voor aanraken target

Bewegende target: klik voor volgen target



TRAINERSPEL – HOE IS HET OM GETRAIND TE WORDEN?

- Welke manier van leren zag je?
- Hoe wist de leerling wat hij/zij moest doen?
- Hoe voelde het voor de leerling?



LEUK DAT JE ER BIJ WAS!

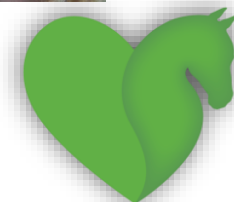
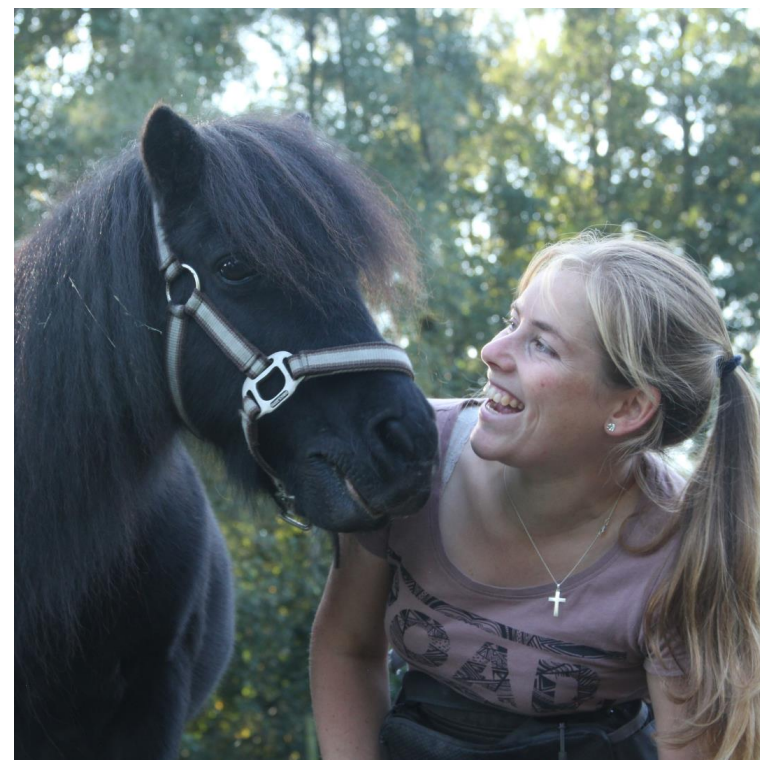
Ik hoop dat je geïnspireerd bent om eens op een hele andere manier met je paard samen te werken!

Smaakt dit naar meer? Geef je dan bij Sandra op voor de rest van de basiscursus (4 avonden).

Deze kunnen we vanaf 5 deelnemers hier bij de SPGF organiseren!

Kosten: €175,- p.p. /€44,- per avond, data in overleg

Niet alleen super leuk en leerzaam, maar je steunt met je deelname ook direct de SPGF, want Effectief Trainen doneert 20% van het bedrag.



VRAGEN OF MIJ VOLGEN OP SOCIAL MEDIA?



- Instagram: @effectieftrainen
- Facebook: www.facebook.com/clicketrainingpaard

- Maak een afspraak voor een gratis kennismakingsgesprek en ontdek de mogelijkheden voor jouw paard.

www.effectief-trainen.nl
ananja@effectief-trainen.nl



SCAN ME

